

Disposizioni sanitarie

A. Mascherina

Verranno distribuite 10 mascherine ad ogni studente e 50 ad ogni docente.

Successivamente, gli studenti sono tenuti a dotarsi di una **propria mascherina**.

L'uso della mascherina è obbligatorio per tutti (docenti, allievi, personale, visitatori) **in tutti gli spazi comuni** interni alla sede.

Laddove la distanza di 1.5 m può essere garantita, l'uso della mascherina è facoltativo. A livello logistico, non tutte le nostre aule permettono tale distanziamento, pertanto sarà necessario indossare la mascherina laddove la distanza di sicurezza non può essere garantita.

B. Distanza fisica

La distanza tra due persone deve essere di **almeno 1.5 metri**. Nelle situazioni professionali in cui la distanza di almeno 1.5 metri non può essere rispettata, il tempo di contatto deve essere il minore possibile. Questo vale in particolare per le situazioni in cui si possono incrociare, per breve tempo, altre persone in spazi comuni.

È importante evitare che gli studenti ed i docenti si fermino nei corridoi, così come in altri luoghi di passaggio (bagni, locali stampa, macchina del caffè ecc.), per discutere tra loro.

Evitare di recarsi in pausa in gruppo

C. Misure fondamentali di igiene personale

Lavare frequentemente e accuratamente le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare ogni volta dopo aver soffiato il naso, dopo aver tossito o starnutito nelle mani.

Tossire o starnutire in un fazzoletto di carta, da gettare in seguito in un cestino, oppure nella piega del gomito qualora il fazzoletto non sia immediatamente disponibile.

Non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi se le mani non sono state accuratamente lavate o disinfettate.

Evitare i contatti ravvicinati come strette di mano, abbracci e baci.

Gli studenti con sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (tosse, mal di gola, affanno) con o senza febbre, sensazione di febbre o dolori muscolari e/o perdita improvvisa dell'odore o del gusto devono rimanere a casa rispettivamente allontanarsi dal posto di lavoro indossando una mascherina protettiva. Devono contattare al più presto un medico per la valutazione della situazione.

Uso di guanti protettivi

Un'accurata e frequente igiene delle mani, in assenza di contatti con bocca, naso e occhi rende superfluo l'utilizzo di guanti di protezione. Il virus non penetra attraverso la pelle sana, ma solo tramite le mucose.

Disinfezione

In caso di cambiamento di aula tra un'ora e l'altra, allievi / studenti / docenti (utilizzatori) dovranno igienizzare le superfici toccate con le mani (ad es. i banchi) con il disinfettante per superfici in dotazione.

Nell'ambito dei provvedimenti di protezione delle persone dal nuovo coronavirus decisi dal Consiglio federale, si continua a fare grande affidamento sulla **responsabilità individuale**. Le regole di igiene e di distanziamento fisico così come i piani di protezione restano fondamentali per contribuire a evitare nuovi contagi e di conseguenza un nuovo aumento dei casi Covid-19.

In quest'ottica, rimangono sempre prioritari i provvedimenti che riguardano il distanziamento fisico, l'igiene delle mani e la pulizia come indicati dall'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di Covid-19 nella situazione particolare (Ordinanza Covid-19 situazione particolare) del 19 giugno 2020.

Si sottolinea che l'osservanza delle raccomandazioni va seguita anche durante le attività non strettamente lavorative (pausa caffè, pausa pranzo) e si raccomanda di mantenere le stesse precauzioni anche nella vita privata.

♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ORA.
♥

